

«ИГРЫ – ЭСТАФЕТЫ, КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ РЕБЕНКА ДОШКОЛЬНИКА»



Игры – эстафеты – одна из разновидностей бессюжетных подвижных игр с элементами соревнования. Они вполне доступны детям старшего дошкольного возраста.

Значение эстафет в развитии двигательной активности ребенка, - закрепление и совершенствование навыков основных движений, развитие и воспитание смелости, решительности, организованности.

Среди разнообразных средств физического воспитания дошкольников

большое место занимают игры.

Программой детского сада предусмотрено широкое использование подвижных игр. Их рекомендуют проводить в разное время дня.

С помощью подвижных игр у детей можно развить важнейшие физические качества: ловкость, силу, выносливость, воспитывать выдержку, смелость, настойчивость, решительность, находчивость.

Во время совершенствования двигательных навыков, формирования морально - волевых качеств, особая роль отводится играм – эстафетам.

В каждой игре – эстафете одновременно решается ряд задач – закрепление и совершенствование навыков основных движений, развитие ориентировки в пространстве, воспитание смелости, решительности организованности, дисциплинированности. Формируются такие свойства как ловкость, точность, быстрота, координация. Соревновательный момент усиливает интерес детей к играм, способствует концентрации внимания, позволяет повышать их двигательную, эмоциональную и творческую активность дошкольников.

В играх – эстафетах дети более самостоятельны и активны, чем во время выполнения физических упражнений. Участвуя в играх, они устраивают нормы взаимоотношений в коллективе, учатся справедливо оценивать действия товарищей, добиваться победы в соревновании, преодолевать собственную робость, выполнять предъявляемые требования.

Таким образом, игры – эстафеты следует рассматривать как особый вид при обучении детей двигательным навыкам и при формировании у них физических качеств. И поэтому их необходимо шире включать в занятия и досуг детей.